

El Programa de Recursos sobre la Salud de las Mamas (Breast Health Resource Program) de Mount Sinai ofrece un horario de citas flexible para cubrir mejor sus necesidades. Podemos reunirnos con usted y su familia en nuestra oficina o en muchos de nuestros centros de Mount Sinai.

El Programa de Recursos sobre la Salud de las Mamas de Mount Sinai se financia mediante generosas donaciones de personas, corporaciones y fundaciones. Todos los programas y servicios se prestan gratuitamente. Se agradecen enormemente las contribuciones en apoyo del programa.

### Mount Sinai Breast Health Resource Program

19 East 98 Street  
Suite 4F  
New York, New York 10029

Para obtener más información sobre el programa o programar una cita, llame al **212-241-7748** o **escanee el código QR**



**WE FIND A WAY**



# Programa de Recursos sobre la Salud de las Mamas

Apoyo compasivo con información para las personas que afrontan el cáncer de mama



## Apoyo integral

El Programa de Recursos sobre la Salud de las Mamas de Mount Sinai se dedica a cubrir las necesidades emocionales y prácticas de mujeres y hombres con cáncer de mama. Nuestros trabajadores sociales clínicos ofrecen orientación y asistencia especializadas para ayudar a los pacientes y a sus familias a manejar los retos del cáncer de mama. Ofrecemos información, guía y apoyo terapéutico a los pacientes, desde el diagnóstico hasta la sobrevivencia.

---

## Bienestar y sobrevivencia

- **Serie de talleres** Talleres de apoyo y bienestar durante el año
- **Atención complementaria** Yoga, pilates, Reiki y meditación
- **Charlas informativas sobre la salud de las mamas**



## Programas y servicios

- **Servicios de orientación terapéutica** para personas y familias
- **Remisión a recursos** y administración de casos
- **Grupos de apoyo sin cita** Información y apoyo de personas con experiencias similares para pacientes que afrontan el cáncer de mama, ya sea recién diagnosticadas o que enfrentan preocupaciones episódicas
- **Cáncer de mama en adultos jóvenes** Apoyo para las preocupaciones psicológicas y médicas únicas de las mujeres más jóvenes
- **Dubin Schmoozin'** Un programa de artes creativas dirigido por el personal con apoyo de personas con experiencias similares mientras tejen, hacen croché u otras manualidades
- **Sanación mediante un diario** Grupo de apoyo en el que los participantes reciben instrucciones para escribir y tienen tiempo para escribir y compartir con el grupo
- **Grupo de apoyo para latinas** Servicios de orientación personal, familiar y de grupo para pacientes que hablan español
- **Mujeres de color con cáncer ginecológico y de mama** Grupo de apoyo para pacientes que se identifican como BIPOC
- **Programa de Apoyo entre Pacientes (Patient-to-Patient Support Program)** Consuelo y apoyo que dan nuestros voluntarios capacitados, muchos de ellos sobrevivientes de cáncer de mama que comparten sus experiencias personales
- **Familiares y amigos** Apoyo para cuidadores, cónyuges, familiares y amigos que afrontan el cáncer de mama de un ser querido
- **Los niños también cuentan** Cómo comunicarse con los niños sobre el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de mama